

# レッスンスケジュール

Lesson schedule

Breavo-para  
breathing • vocalization • parasympathetic

2018.10月～2019.3月

2018.09.24現在

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Capyum (表参道)	Capyum (表参道)	Capyum (表参道)	Capyum (表参道)	Capyum (表参道)	Capyum (表参道)	Capyum (表参道) Nagoya (名古屋)
9:00						8:45 Kids 幸栄	9:00 Capyum B 仁
10:00						9:45 Mi·Furet 和典	10:30 Capyum B 仁
11:00		11:00 Capyum A 宏美	11:00 Mi·Furet 宏美	11:00 Papyum 景子	11:00 Capyum B 宏美	11:30	11:00 Capyum A 君代
12:00		12:30 Capyum A 宏美	12:30	12:30	12:30	11:45 Capyum A 幸栄	12:30 Capyum A 君代
13:00						13:15 Capyum A 幸栄	
14:00		13:30 Papyum 宏美	13:30 Capyum B 幸栄	13:30 Capyum A 景子	13:30 Mi·Furet 仁	13:30 Mi·Furet 仁	13:30 体験レッスン 誠志郎
15:00		15:00	15:00	15:00 Capyum A 景子	15:00	15:00	15:45
16:00						15:15 Capyum B 幸栄	15:30 Nagoya 彩
17:00						16:45	
18:00						17:00 Papyum 仁	17:00 Mi·Furet 宏美
19:00		18:15 Mi·Furet 仁	18:15 Capyum B 宏美	18:15 Capyum A 君代	18:30	18:30	18:30 Nagoya 彩
20:00	20:00 Capyum B 龍彦	19:45 Mi·Furet 仁	19:45	19:45 Capyum A 君代	20:00 Papyum 龍彦	19:00 龍彦	19:00 誠志郎
21:00	21:30	21:30	21:30 Capyum A 龍彦	21:30 Mi·Furet 仁	21:30	21:00	

※ 担当インストラクターは、都合により代講する場合がございます。あらかじめご了承ください。