

レッスンスケジュール

Lesson schedule

Breavo-para
breathing • vocalization • parasympathetic

2017.4月～9月

2017.03.08現在

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
9:00	Capyum (表参道)	Capyum (表参道)	Capyum (表参道)	Capyum (表参道)	Capyum (表参道)	Capyum (表参道)	Capyum (表参道) Nagoya (名古屋)	9:00
10:00								10:00
11:00			11:00 Keiko CapyumA					11:00
12:00			12:30					12:00
13:00								13:00
14:00				13:30 Keiko CapyumA			14:00 Kusunose Keiko Hiromi 体験レッスン	14:00
15:00				15:00				15:00
16:00							16:15	16:00
17:00							17:00 Tomoko CapyumA	17:00
18:00							18:30	18:00
19:00								19:00
20:00			20:00 Tatsuhiko CapyumA			20:00 Keiko CapyumA	16:30 Hitoshi Keiko Aya Nagoya	20:00
21:00			21:30			21:30	19:30	21:00
22:00								22:00

※ 担当インストラクターは都合により、変更または代講する場合がございます。あらかじめご了承ください。